Утверждаю:
Директор
_____
подпись

Голубец Владимир Федосеевич

расшифровка

Подписан: Голубец Владимир Федосеевич
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=х. Марьинский, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14 ИМ. В.Н.БАРЧАН Х. МАРЬИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=01065234700, ИНН=234300797237, E=school14@nk.kubannet.ru, G=Владимир Федосеевич, SN=Голубец, CN=Голубец Владимир Федосеевич
Основание: я подтверждаю этот документ

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: первая

день: понедельник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,80
2	рагу из птицы 50/125	175	12,81	10,65	15,20	208,00	34,00
3	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	21,00
4	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	12,35	57,48	2,93
	ИТОГО:	**500**	**15,21**	**11,73**	**69,95**	**448,88**	**71,73**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	6,18
2	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (200/5)	205	2,19	4,07	8,93	91,00	12,58
3	макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80	35,57
4	биточек из мяса говядины с маслом сливочным 90/5	95	14,25	20,90	12,37	297,06	73,75
5	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	8,97
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**785**	**32,29**	**37,92**	**112,51**	**934,65**	**145,29**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: первая

день: вторник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	нарезка из соленых помидоров	60	0,67	0,06	2,10	12,00	10,69
2	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	7,18
3	мясо говядина тушеное 50/50	100	15,20	17,38	2,56	225,00	82,93
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,84
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	**565**	**26,93**	**24,93**	**71,96**	**617,81**	**121,10**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,70
2	суп с макаронными изделиями, картофелем	200	2,15	2,27	13,96	94,60	7,18
3	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	15,33
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**825**	**25,66**	**17,88**	**113,41**	**737,06**	**90,15**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: первая

день: среда

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43	18,30
2	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
3	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	15,16
4	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	12,65
5	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,8
	ИТОГО:	**520**	**15,85**	**17,47**	**72,84**	**515,55**	**63,47**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	10,69
2	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	8,72
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	6,58
4	шницель из свинины с маслом сливочным 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	44,23
5	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80	21,00
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**785**	**23,57**	**39,49**	**98,12**	**854,57**	**99,46**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: первая

день: четверг

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,65
2	плов из птицы 50/100	150	13,51	6,71	27,34	224,00	38,30
3	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
4	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	5,50
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
6	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	6,16
	ИТОГО:	**500**	**24,01**	**13,15**	**111,15**	**660,38**	**68,20**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	6,18
2	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,80
3	жаркое по-домашнему (говядина) 57/143	200	18,51	20,67	18,95	337,14	98,23
4	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	7,63
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**735**	**25,77**	**25,71**	**91,37**	**723,33**	**131,08**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор
_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: первая

день: пятница

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	горошек зеленый п/п	60	1,80	0,00	3,60	21,00	16,54
3	омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	224,00	50,85
4	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	**500**	**17,79**	**24,08**	**41,02**	**399,98**	**89,65**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	7,36
2	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (200/5)	205	2,16	4,09	6,50	79,80	10,30
3	рагу овощное	157,5	2,66	16,49	12,75	213,00	21,07
4	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	35,77
5	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**827,5**	**19,33**	**41,38**	**102,55**	**883,52**	**94,08**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: вторая

день: понедельник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	10,69
2	макароны отварные со слив маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	13,44
3	печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	43,45
4	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	3,84
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,33
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	7,38
	ИТОГО:	**565**	**23,83**	**16,66**	**78,54**	**575,46**	**81,13**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,70
3	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	8,72
4	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	15,33
5	рыба припущенная с маслом сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	54,57
6	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	8,97
7	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
8	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**889**	**27,19**	**20,57**	**108,63**	**739,86**	**122,73**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: вторая

день: вторник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	7,90
2	каша гречневая вязкая со слив маслом	150	4,58	5,01	20,52	145,50	12,13
3	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	82,96
4	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	21,00
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	**530**	**22,67**	**22,08**	**66,81**	**608,46**	**126,32**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	суп лапша-домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	5,50
2	капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	45,17
3	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	13,28
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
7	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	9,24
	ИТОГО:	**754**	**27,76**	**44,47**	**107,63**	**955,64**	**95,56**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: вторая

день: среда

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	16,56
2	пудинг из творога запеченный, со сгущенным молоком 100/40	140	18,12	14,19	46,42	386,00	67,62
3	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	32,00
4	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
	ИТОГО:	**500**	**27,56**	**20,07**	**85,90**	**637,92**	**119,74**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	6,18
2	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	8,38
3	печень тушеная в соусе 50/50	100	12,66	8,76	3,81	159,00	39,61
4	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	7,18
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**785**	**27,25**	**18,16**	**111,36**	**743,99**	**74,85**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: вторая

день: четверг

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,65
2	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	15,33
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
4	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	3,84
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	8,97
	ИТОГО:	**585**	**20,66**	**15,24**	**75,62**	**532,10**	**82,23**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	7,36
2	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной 200/5	205	2,19	4,07	8,93	91,00	12,58
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	59,68
4	биточки особые с соусом 90/54	144	14,80	19,78	13,70	302,40	6,58
5	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**834**	**26,14**	**29,01**	**97,54**	**776,84**	**98,17**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____

Утверждаю:
Директор

_____
подпись расшифровка

МЕНЮ

на " " _____ 202___ год.

неделя: вторая

день: пятница

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
	ЗАВТРАК						
1	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	10,69
2	плов из свинины 50/100	150	12,62	28,17	25,89	408,00	56,68
3	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,43
4	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,56
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,84
6	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,33
	ИТОГО:	**505**	**20,28**	**29,22**	**88,22**	**697,33**	**79,53**
№ п/п	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
	ОБЕД						
1	икра кабачковая п/п	60		4,20	4,20	54,00	8,32
2	рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	2,36	4,20	9,76	93,80	13,98
3	макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	11,81
4	фрикадельки из говядины в соусе 77/70	147	12,08	16,17	14,78	256,20	62,84
5	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	**837**	**25,73**	**31,35**	**113,67**	**851,19**	**116,53**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____
Повар (буфетчик)_____