**Утверждаю:**
**Директор**
**_____**
подпись

Голубец Владимир Федосеевич
расшифровка

Подписан: Голубец Владимир Федосеевич
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=х. Марьинский, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14 ИМ. В.Н.БАРЧАН Х. МАРЬИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=01065234700, ИНН=234300797237, E=school14@nk.kubannet.ru, G=Владимир Федосеевич, SN=Голубец, CN=Голубец Владимир Федосеевич
Основание: я подтверждаю этот документ

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: первая**

**день: понедельник**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 13,80 |
| 2 | рагу из птицы 71,4/178,6 | 250 | 18,30 | 15,32 | 21,71 | 297,14 | 45,67 |
| 3 | сок виноградный п/п | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 136,40 | 11,34 |
| 4 | хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,48 | 2,92 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **575** | **20,70** | **16,40** | **76,46** | **538,02** | **73,73** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 10,31 |
| 2 | борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (250/5) | 255 | 2,55 | 5,06 | 11,12 | 111,75 | 13,02 |
| 3 | макароны отварные с сыром | 180 | 12,18 | 14,33 | 30,70 | 300,96 | 43,42 |
| 4 | биточек из мяса говядины с маслом сливочным 90/5 | 95 | 14,25 | 20,90 | 12,37 | 297,06 | 73,75 |
| 5 | компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 8,97 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 7 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **905** | **34,96** | **41,34** | **120,58** | **1010,36** | **157,71** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**
**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: первая**

**день: вторник**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | нарезка из соленых помидоров | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 17,82 |
| 2 | каша вязкая пшеничная со слив маслом | 180 | 4,80 | 5,09 | 29,47 | 182,88 | 8,61 |
| 3 | мясо говядина тушеное 50/50 | 100 | 15,20 | 17,38 | 2,56 | 225,00 | 82,93 |
| 4 | кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 14,15 |
| 5 | хлеб пшеничный | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 81,83 | 3,84 |
| 6 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 2,33 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **635** | **28,18** | **25,82** | **78,27** | **656,29** | **129,68** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | салат из квашеной капусты | 100 | 1,71 | 5,00 | 8,46 | 85,70 | 17,76 |
| 2 | суп с макаронными изделиями, картофелем | 250 | 2,69 | 3,84 | 17,45 | 118,25 | 9,00 |
| 3 | пюре картофельное со слив маслом | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 18,40 |
| 4 | рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70 | 140 | 13,65 | 6,93 | 5,32 | 147,00 | 43,44 |
| 5 | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,26 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 7 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **945** | **27,51** | **22,41** | **124,38** | **822,44** | **102,10** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**

**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: первая**

**день: среда**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом | 210 | 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260,00 | 18,36 |
| 2 | батон йодированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 3,56 |
| 3 | сыр Российский | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,07 | 54,00 | 15,16 |
| 4 | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 12,65 |
| 5 | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 13,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **565** | **17,20** | **19,95** | **80,25** | **573,12** | **63,53** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | нарезка из соленых огурцов | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 17,82 |
| 2 | суп из овощей со сметаной (250/5) | 255 | 2,34 | 5,12 | 9,33 | 102,25 | 10,43 |
| 3 | каша вязкая ячневая со слив маслом | 180 | 3,89 | 5,07 | 24,98 | 161,10 | 7,90 |
| 4 | шницель из свинины со сливочным маслом 90/5 | 95 | 11,71 | 30,29 | 12,37 | 371,33 | 44,23 |
| 5 | сок яблочный п/п | 200 | 1,00 | 0,00 | 19,80 | 84,80 | 11,34 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 7 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **905** | **24,86** | **41,37** | **104,79** | **903,47** | **99,96** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**

**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: первая**

**день: четверг**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | салат из квашеной капусты | 100 | 1,71 | 5,00 | 8,46 | 51,42 | 17,76 |
| 2 | плов из птицы 70/140 | 210 | 18,91 | 9,39 | 38,28 | 313,60 | 46,60 |
| 3 | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,26 |
| 4 | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 5,50 |
| 5 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 2,33 |
| 6 | печенье сахарное | 20 | 3,75 | 2,63 | 12,70 | 89,28 | 6,16 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **600** | **30,10** | **17,83** | **125,48** | **749,98** | **83,61** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 10,31 |
| 2 | рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | 13,54 |
| 3 | жаркое по-домашнему (говядина) 57/143 | 200 | 18,51 | 20,67 | 18,95 | 337,14 | 98,23 |
| 4 | кисель из яблок | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,20 | 7,63 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 6 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **825** | **26,46** | **26,77** | **94,53** | **749,58** | **137,95** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**

**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: первая**

**день: пятница**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | фрукты свежие (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 16,20 |
| 2 | горошек зеленый п/п | 100 | 3,00 | 0,00 | 6,00 | 35,00 | 27,57 |
| 3 | омлет с сыром | 180 | 21,51 | 35,31 | 3,06 | 417,00 | 66,27 |
| 4 | чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 3,73 |
| 5 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 2,33 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **600** | **26,16** | **35,85** | **44,44** | **606,98** | **116,10** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | 12,27 |
| 2 | щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (250/5) | 255 | 2,51 | 5,08 | 8,08 | 97,75 | 12,39 |
| 3 | рагу овощное | 189 | 3,19 | 19,78 | 15,30 | 255,60 | 25,28 |
| 4 | тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60 | 130 | 8,13 | 19,49 | 11,81 | 267,13 | 35,77 |
| 5 | сок виноградный п/п | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 136,40 | 11,34 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 7 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **949** | **20,65** | **45,74** | **108,20** | **952,87** | **105,29** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**

**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: вторая**

**день: понедельник**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | нарезка из соленых огурцов | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 17,82 |
| 2 | макароны отварные со слив маслом | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 16,13 |
| 3 | печень по-строгановски 50/50 | 100 | 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,00 | 43,45 |
| 4 | напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | 3,84 |
| 5 | хлеб пшеничный | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 81,83 | 2,33 |
| 6 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 7,38 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **635** | **25,25** | **17,60** | **84,50** | **613,15** | **90,95** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | фрукты свежие (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 16,20 |
| 2 | салат из квашеной капусты | 100 | 1,71 | 5,00 | 8,46 | 85,70 | 17,76 |
| 3 | суп из овощей со сметаной (250/5) | 255 | 2,34 | 5,12 | 9,33 | 102,25 | 10,43 |
| 4 | пюре картофельное со слив маслом | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 18,40 |
| 5 | рыба припущенная с маслом сливочным 90/9 | 99 | 15,41 | 7,40 | 0,83 | 131,40 | 54,57 |
| 6 | компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 8,97 |
| 7 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 8 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **1009** | **28,82** | **24,53** | **117,94** | **819,64** | **134,57** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**

**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: вторая**

**день: вторник**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | икра свекольная | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 185,30 | 13,18 |
| 2 | каша гречневая вязкая со слив маслом | 180 | 5,50 | 6,01 | 24,63 | 174,60 | 14,56 |
| 3 | гуляш из говядины 50/50 | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 82,96 |
| 4 | сок яблочный п/п | 200 | 1,00 | 0,00 | 19,80 | 84,80 | 11,34 |
| 5 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 2,33 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **600** | **24,54** | **23,12** | **80,07** | **711,68** | **124,37** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | суп лапша-домашняя | 250 | 2,57 | 5,54 | 11,62 | 115,75 | 7,85 |
| 2 | капуста тушеная | 180 | 3,67 | 6,62 | 14,20 | 138,60 | 45,17 |
| 3 | котлета рубленая из птицы 90/9 | 99 | 13,77 | 26,46 | 13,91 | 349,20 | 15,96 |
| 4 | кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 14,13 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 6 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| 7 | вафли | 30 | 0,59 | 4,59 | 20,02 | 123,75 | 9,24 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **834** | **28,89** | **46,68** | **112,31** | **1001,89** | **100,59** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**

**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: вторая**

**день: среда**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 | 16,56 |
| 2 | пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком 150/60 | 210 | 27,18 | 21,27 | 69,63 | 579,00 | 85,38 |
| 3 | йогурт | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 102,00 | 27,32 |
| 4 | батон йодированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 3,56 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **570** | **36,62** | **27,15** | **109,11** | **830,92** | **132,82** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 10,31 |
| 2 | суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,54 | 148,25 | 10,51 |
| 3 | печень тушеная в соусе 50/50 | 100 | 12,66 | 8,76 | 3,81 | 159,00 | 39,61 |
| 4 | каша вязкая пшеничная со слив маслом | 180 | 4,80 | 5,09 | 29,47 | 182,88 | 8,61 |
| 5 | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,26 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 7 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **905** | **29,43** | **20,11** | **120,34** | **808,92** | **82,54** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**

**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: вторая**

**день: четверг**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | салат из квашеной капусты | 100 | 1,71 | 5,00 | 8,46 | 85,70 | 17,76 |
| 2 | пюре картофельное со слив маслом | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 18,40 |
| 3 | рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70 | 140 | 13,65 | 6,93 | 5,32 | 147,00 | 43,44 |
| 4 | компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 3,84 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 81,83 | 8,97 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **655** | **21,97** | **18,20** | **83,10** | **593,83** | **92,41** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | 12,27 |
| 2 | борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (250/5) | 255 | 2,55 | 5,06 | 11,12 | 111,75 | 13,02 |
| 3 | каша вязкая ячневая со слив маслом | 180 | 3,89 | 5,07 | 24,98 | 161,10 | 59,68 |
| 4 | биточки особые с соусом 90/54 | 144 | 14,80 | 19,78 | 13,70 | 302,40 | 7,90 |
| 5 | чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 3,73 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 7 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **954** | **27,59** | **30,92** | **105,41** | **833,24** | **104,84** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**

**Утверждаю:**
**Директор**
**_____**
подпись расшифровка

**МЕНЮ**

**на "  " _____ 202___ год.**

**неделя: вторая**

**день: пятница**

**возрастная категория: 5-11 классы**

| № п/п | наименование блюда | вес порции | Б | Ж | У | ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | нарезка из соленых огурцов | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 17,82 |
| 2 | плов из свинины 66,7/133,30 | 200 | 16,83 | 37,56 | 34,52 | 544,00 | 62,82 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 2,43 |
| 4 | хлеб пшеничный | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 81,83 | 3,56 |
| 5 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 3,84 |
| 6 | батон йодированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 2,33 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **595** | **24,81** | **38,65** | **97,53** | **837,33** | **92,80** |
| | | | | | | | |
| **№ п/п** | **наименование блюда** | **вес порции** | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** | **Цена** |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | икра кабачковая п/п | 100 | 0,00 | 7,00 | 7,00 | 90,00 | 13,99 |
| 2 | рассольник ленинградский со сметаной (250/5) | 255 | 2,77 | 5,22 | 12,16 | 115,25 | 15,42 |
| 3 | макароны отварные с овощами | 180 | 6,21 | 7,19 | 34,23 | 226,08 | 14,02 |
| 4 | фрикадельки из говядины в соусе 77/70 | 147 | 12,08 | 16,17 | 14,78 | 256,20 | 62,84 |
| 5 | сок яблочный п/п | 200 | 1,00 | 0,00 | 19,80 | 84,80 | 11,34 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,40 |
| 7 | хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,96 | 0,39 | 17,29 | 80,47 | 3,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | **957** | **27,18** | **36,37** | **124,58** | **946,32** | **125,85** |

**Зав производством ( старший повар)_____**
**Фельдшер_____**
**Повар (буфетчик)_____**